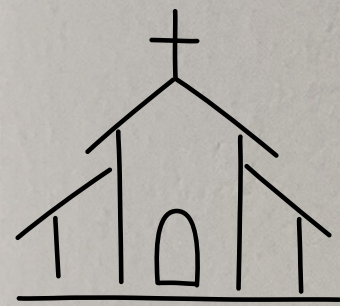




Comment continuer à vivre sa foi pendant les vacances ?



Les vacances... un moment que l'on attend souvent avec impatience ! Après une année bien remplie, elles sont l'occasion de se reposer, de voyager, de découvrir de nouveaux endroits, de passer du temps en famille ou entre amis.

Mais au milieu de toutes ces activités, une question peut se poser : est-ce que ma foi a aussi sa place pendant les vacances ?

Vivre sa foi pendant les vacances, ce n'est pas forcément faire plus de choses, mais plutôt apprendre à regarder autrement ce que nous vivons.

 **Prendre le temps de contempler** : devant un beau paysage, un coucher de soleil, la mer, la montagne ou simplement un moment de paix, nous pouvons reconnaître la beauté de la Création et rendre grâce à Dieu.

 **Prendre un temps pour Dieu** : quelques minutes de prière le matin ou le soir, un passage de l'Évangile, un merci adressé à Dieu pour les joies de la journée... Ces petits moments peuvent nous aider à garder un cœur tourné vers Lui.

 **Découvrir une communauté ailleurs** : pendant les vacances, nous pouvons aussi participer à une messe dans une autre église, rencontrer des chrétiens d'un autre lieu et découvrir que l'Église est une grande famille qui nous accompagne partout.

 **Faire grandir l'amour autour de nous** : les vacances sont aussi un temps pour être davantage disponibles pour les autres. Un sourire, une attention, un service rendu, un moment partagé avec quelqu'un qui en a besoin... Ce sont autant de façons de mettre notre foi en pratique.

Enfin, n'oublions pas que Dieu ne part jamais en vacances. Que nous soyons à la maison, au bord de la mer, à la montagne ou à l'autre bout du monde, Il reste présent à nos côtés. Alors cet été, profitons du repos et des joies que Dieu nous donne, mais gardons aussi un petit espace pour Lui dans nos journées.

Et si ces vacances devenaient une occasion de se rapprocher de Dieu ?

« Me voici avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. » (Matthieu 28,20)



MINUTE
CATÉCHÈSE