



Qu'est-ce que le Triduum Pascal ?



Le **Triduum Pascal** est le cœur de la vie liturgique chrétienne. Il comprend les trois jours qui relient la **Passion, la Mort et la Résurrection de Jésus**. Ces jours ne sont pas indépendants : ils forment **un seul grand mystère**, celui de l'amour de Dieu qui sauve le monde et transforme la vie de chacun.

Les trois jours :

- **Jeudi Saint** : Jésus nous montre que **l'amour se vit dans le service** et institue **l'Eucharistie**, le sacrement qui nous unit à Lui et nous nourrit spirituellement.
- **Vendredi Saint** : Jésus meurt sur la Croix par amour pour nous et nous révèle que **le pardon et l'amour vont jusqu'au don total de soi**.
- **Samedi Saint et Veillée Pascale** : Jésus repose au tombeau, puis ressuscite. La Veillée Pascale **célèbre la lumière qui triomphe des ténèbres** et proclame la victoire de la vie sur la mort.

Vivre le Triduum Pascal, ce n'est pas seulement se souvenir d'événements passés, c'est entrer dans le mystère de l'amour de Jésus et laisser sa vie transformer notre vie quotidienne.

Pour le chrétien, cela signifie :

Aimer comme Jésus, dans le service et le don de soi.

Pardonner et être pardonné, en laissant la Croix transformer le cœur.

Vivre dans l'espérance, car la Résurrection ouvre la vie nouvelle et rend possible tout renouveau.

Le Triduum Pascal nous fait passer **de la peur à la confiance, de l'égoïsme au service, de la mort au don de soi**, et nous ouvre à la joie profonde de la Résurrection.

Jean 10, 17-18

"Personne ne me l'enlève : je donne ma vie de moi-même. J'ai le pouvoir de la donner, et j'ai le pouvoir de la reprendre."



MINUTE
CATÉCHÈSE