



Que signifie vraiment le Carême ?



Le Carême n'est pas d'abord une période triste ou une suite d'efforts imposés. C'est un temps de préparation et de transformation. Pendant quarante jours, l'Église nous invite à nous préparer à la grande fête de Pâques, la résurrection de Jésus.

Ces quarante jours rappellent les quarante jours que Jésus a passés au désert. Le désert, ce n'est pas un lieu vide : c'est un lieu où l'on apprend à **écouter Dieu, à faire le tri dans sa vie et à revenir à l'essentiel.**

Le Carême repose sur trois piliers : **la prière, le jeûne et le partage.**

- **La prière** nous rapproche de Dieu.
- **Le jeûne** nous aide à nous détacher de ce qui nous encombre.
- **Le partage** nous ouvre aux autres, surtout aux plus pauvres.

Vivre le Carême, ce n'est donc pas seulement « se priver », mais changer son cœur. C'est apprendre à aimer davantage, à pardonner, à faire plus de place à Dieu et aux autres.

Le Carême nous prépare à la joie de Pâques : une vie nouvelle, plus libre, plus fraternelle, plus lumineuse.

“Revenez à moi de tout votre cœur. »
(Livre du prophète Joël 2,12)



MINUTE
CATÉCHÈSE