



Que signifie “Amen” ?



On le dit souvent, sans trop y penser : à la fin d’une prière, après la communion, parfois même par habitude... Mais as-tu déjà réfléchi à ce que veut vraiment dire ce petit mot : **Amen** ?

Le mot Amen vient de l’hébreu ’āmēn, qui signifie “c’est vrai”, “qu’il en soit ainsi”, ou encore “je crois fermement”.

C’est un mot de confiance, de foi, de certitude. Quand nous disons Amen, nous ne faisons pas que conclure une prière : nous **affirmons** que ce que nous venons de dire est vrai, que nous y croyons de tout notre cœur.

Dire Amen, c’est comme **signer** une prière. C’est notre façon de dire à Dieu : “Oui Seigneur, je suis d’accord. Oui, je crois ce que je viens de prier. Oui, je mets ma vie entre tes mains”.

Quand nous recevons la communion, le prêtre nous dit : “Le Corps du Christ”, et nous répondons Amen. Ce n’est pas une formule automatique. C’est une profession de foi ! En disant Amen, nous disons : “Oui je crois que c’est vraiment toi, Jésus, présent dans l’Eucharistie”.

Dans la Bible, Jésus lui même emploie souvent ce mot : “Amen, Amen, je vous le dis...” (Jean 3,3). Il s’en sert pour affirmer que ce qu’il dit est absolument vrai, solide, digne de confiance.

Ainsi, chaque fois que nous disons Amen, nous nous unissons à la parole même du Christ, nous faisons confiance à sa vérité.

On pourrait dire que Amen, c’est le “oui du croyant”.

Un petit mot, mais un grand acte de foi. Alors la prochaine fois que tu dis Amen, prends une seconde pour le dire avec tout ton cœur.

Ce n’est pas juste la fin d’une prière : c’est le commencement d’un engagement, une réponse d’amour à Dieu.

“Béni soit le Seigneur, Dieu d’Israël, depuis toujours et pour toujours ! Et tout le peuple dira : Amen ! Alléluia !” (Psaume 106,48)

