



# Pourquoi à la messe, certains se mettent à genoux et d'autres non ? Est-ce grave ?



À la messe, on voit parfois des gens se mettre à genoux, d'autres rester debout. Et parfois, on se demande :

Est-ce qu'il faut absolument le faire ? Est-ce que c'est grave si je ne me mets pas à genoux ?

## Pourquoi certains se mettent à genoux ?

Se mettre à genoux, c'est un geste d'adoration. On reconnaît que Dieu est grand, qu'Il est présent, surtout au moment de la consécration. C'est un signe d'amour, de respect et d'humilité : on s'abaisse pour adorer Celui qui s'est abaissé pour nous sauver.

“Au nom de Jésus, tout genou fléchira au ciel, sur la terre et dans les enfers.” Philippiens 2,10

## Pourquoi d'autres restent debout ?

Rester debout, ce n'est pas un manque de respect ! C'est aussi une attitude de prière : debout, c'est la posture de ceux qui sont relevés par le Christ, de ceux qui vivent la Résurrection. On reste debout pour manifester la joie et la dignité des enfants de Dieu. Et parfois, tout simplement, on ne peut pas se mettre à genoux (par âge, santé..).

## Alors, est-ce grave si je ne me mets pas à genoux ?

Non, ce n'est pas grave. Dieu regarde le cœur avant le geste. Ce qui compte, c'est l'intention intérieure : suis-je vraiment en prière ? Est-ce que j'adore même si je ne plie pas les genoux ?

Le geste aide à prier mais il ne remplace pas la foi. Si ton cœur est tourné vers Dieu, tu es déjà dans la bonne attitude.



MINUTE  
CATÉCHÈSE