



# Pourquoi et comment se confesser ?



La confession, ou sacrement de réconciliation, est un cadeau que Dieu nous fait.

## Pourquoi se confesser ?

Parce que le péché abîme notre relation avec Dieu, avec les autres, et même avec nous-mêmes. En reconnaissant nos fautes, nous laissons Dieu nous relever. Jésus lui-même a donné aux apôtres le pouvoir de pardonner les péchés : la confession n'est donc pas une invention humaine, mais un geste voulu par le Christ pour nous libérer.

Se confesser, c'est aussi faire la vérité : regarder en face ce qui nous éloigne de Dieu, demander pardon, et recevoir une grâce réelle pour repartir plus forts. Le prêtre n'est pas là pour juger mais pour nous aider à accueillir la miséricorde de Dieu.

## Comment se confesser ?

- 1. Faire un examen de conscience** : relire sa vie à la lumière de l'Évangile.
- 2. Dire ses péchés au prêtre** avec simplicité et honnêteté.
- 3. Recevoir un conseil** et accepter la pénitence proposée.
- 4. Écouter les paroles d'absolution** : à ce moment, Dieu pardonne vraiment.
- 5. Accomplir la pénitence** comme un acte concret de conversion.

Se confesser, c'est repartir purifié, renouvelé, et aimé. Dieu ne se lasse jamais de nous pardonner : chaque confession est une rencontre avec son cœur miséricordieux.

« Si nous reconnaissons nos péchés, lui qui est fidèle et juste va jusqu'à pardonner nos péchés et nous purifier de toute injustice. » - 1 Jean 9

