

# Comment et pourquoi pardonner ?



## Comment Dieu nous invite-t-Il à pardonner ?

Il nous dit que la rancune et la colère enferment le cœur.

Pardonner, ce n'est pas oublier le mal subi, ni dire que ce n'était pas grave.

C'est choisir de ne plus laisser cette blessure nous contrôler.

## Pourquoi pardonner ?

Parce que la rancune nous retient dans le passé et nous empêche de vivre pleinement.

Parce que le pardon libère notre cœur, nous ouvre à la paix et à l'amour.

Parce que Dieu nous appelle à refléter Son amour et Sa miséricorde dans nos vies.

## Mais alors, comment pardonner concrètement ?

On commence par remettre notre douleur à Dieu, en Lui disant :

“Seigneur, je n'y arrive pas, mais aide-moi à vouloir pardonner.”

Puis on apprend à laisser le temps agir, à ne pas se forcer, et à relâcher peu à peu ce que l'autre nous a fait.

Petit à petit, le cœur s'apaise, la paix revient, et Dieu transforme notre blessure en source de vie.

Le pardon n'est pas seulement pour l'autre...  
c'est un chemin vers la liberté et l'amour que Dieu nous offre

« Soyez bons les uns envers les autres, compatissants, vous pardonnant réciproquement, comme Dieu vous a pardonné en Christ»  
Éphésiens 4,32

